



LED電球の節電・節約



節電対策のひとつとして発光ダイオード（LED）電球が注目されています。省エネ性能に優れ、白熱電球などから切り替える方も増えています。そこで今回は、LED電球の特性をご紹介します。

主なLED電球のタイプ

| | 全方向タイプ (部屋全体の照明) | 下方向タイプ (部分照明) |
|-------------------|---------------------|------------------|
| 方向タイプ別の 照明器具の例 | ペンダントライト | トイレ照明 |
| | ルームスタンド | テーブルライト |
| | シーリングライト | ダウンライト |



LED電球は光の広がり方によって2種類あり、下方向タイプと全方向タイプがあります。下方向タイプはトイレや廊下のダウンライト、手元を照らすスタンドなど部分照明用向きです。

LED電球は省エネ性能や、寿命の長さが優れています。40ワットの白熱電球を年2000時間つけた場合、電気代は約1600円、60ワットなら約2400円。同程度のLED電球ならいずれも300円台ですみます。8分の1～5分の1の程度で、電気代を節約できる計算です。

LED電球と白熱電球の比較

| | LED電球 | 白熱電球 |
|---------------------|----------|--------|
| 電気代（年間2000時間点灯した場合） | 313～374円 | 1,584円 |
| 電球の寿命 | 4万時間 | 1000時間 |



消費電力が少ないので二酸化炭素(CO₂)の排出量も減り、地球温暖化防止にも役立ちます。寿命も白熱電球が1000時間程度なのに対し、LED電球は4万時間と40倍も長持ち。白熱電球と違い、壁面が紫外線や赤外線の色あせるといったこともほとんどありません!!

さつまいものかしマヨサラダ



材料：(2～3人分)

- ・さつまいも…1本(約250g)
- ・卵…1個
- ・玉ねぎ…1/4個
- ☆マヨネーズ…大3
- ☆カシ粉…小1
- ☆レモン汁…少々
- ・塩コショウ…適量
- ・パセリ…少々

- さつまいもは所々皮を剥き、1cm角程度の角切りにし、水に漬けてアクをぬく。
- 水を切ったさつまいもを耐熱容器に入れ、600Wで3～4分レンジでチンし、温かい内に塩コショウする。
- 卵はお好みの硬さに茹でて、みじん切りにする。
- 玉ねぎは薄切りにし、水にさらした後、良く水気をしぼる。
- ☆はよく混ぜておく。
- 2のさつまいも、3の卵、4の玉ねぎ、☆をよく混ぜ合わせて、パセリを散らして出来上がりです。

現場見学会（構造）のお知らせ

現在建築中の長期優良住宅（M邸）の現場見学会を開催いたします。オール国産材を使用した、住宅性能表示耐震等級「3等級」（最高等級）の構造をご覧いただけます。

見学ご希望の方は、

住まいの駅 TEL 072-886-0311 迄 ご連絡ください。
なお、見学会は、10月31日まで随時実施いたします。



金物で土台と基礎をしっかりと固定し、地震にも安心です。



無機質で防火性能にすぐれた耐力面材を使用しています。

新しい  の家造り

すなわちそれは古き良き時代の日本の家造り（建築のいた時代！）

香樟の家造りをサポーターする場所



株式会社 シモダ

健康で快適な住まいを考える会・大阪

住まいの駅

〒571-0017 門真市四宮1-2-3

TEL 072-886-0311

<http://www.sumai-no-eki.jp/>