



食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋ですよ

朝夕が急に冷え込むようになり、平野部でも身近に秋を感じられる今日この頃、1,000m級の山々では、一足お先に紅葉がまっ盛りです。

秋の香りと言えばやはり金木犀(キンモクセイ)、私事ではありますが高校生の頃に朝の新聞配達途中、凜と澄んだ空気の中を漂う金木犀の香りをこの時期になると、金木犀の香りと共に思い出す事が多々あります。遙か昔の記憶ですが、昨日のように蘇って来ます。香りの記憶ってすごいです。しかし今年は残念な事に、夏の暑さの影響でしょうか花の色も薄く、香りも少ない気がします。

皆さんも少し早起きをして、凜とした空気に漂う金木犀の香りを味わって見ませんか、きっといつもと同じ日が、得した気分でも一日を過ごすことができますよ。

さて、11月になると平野部でも紅葉が見る事ができますが、今年は早めに予定を立ててデジカメを片手に紅葉を見に行きましょう。

そこで、近畿圏で行った事のある場所、私が勝手にランキングのご紹介です。是非、行楽の参考にして下さい。

～今年も行きたい、紅葉狩り～ 勝手にBEST10!

1位 嵐山(渡月橋)～あだしの念仏寺～お食事処平野屋

平野屋さんの茅葺屋根とモミジが日本らしい、雰囲気100点。

2位 東大寺と奈良公園

イチヨウの黄色がたまりません。二人で歩くだけでも秋を堪能できま

3位 箕面公園

初めてモミジの天ぷら食べました。途中に昆虫館あり子供が喜ぶかも、サルには要注意!

4位 光明時(京都)

モミジ寺で有名ですが、参道のモミジは本当に見事です。

5位 須磨公園

お弁当片手に、子供も喜ぶ山上遊園地あります。

6位 哲学の道 春の桜もいいですが、

秋も綺麗です。近くの銀閣寺の庭も見事です。

7位 龍安寺(京都)

石庭で心休めて、広い庭を散策して下さい。

8位 明日香村(奈良)

レンタル自転車を借りて、一日、奇石巡りと一緒に秋を堪能。

9位 大阪城公園

あなたの知らない大阪城があります。城壁の石がデカイ!

10位 清水寺

京阪電車で京都へ行こう!

夜のライトアップは、別世界! 格別です。



秋の味覚・・・簡単レシピ

★鶏肉と栗の中華煮

●材料(2人分)

栗:50g 鶏もも肉:100g ピーマン:1個 にんじん1/4本
マッシュルーム(缶詰・小:1/2缶 にんにく(みじん切り):1/2片分
サラダ油:大さじ1

■調味料(A)

塩:少々
黒こしょう:少々
卵白:1/2個分
片栗粉:大さじ1/2
サラダ油:少々

■調味料(B)

鶏ガラスープ:小さじ1/2
水:1/2カップ

■調味料(C)

オイスターソース:大さじ1
塩:少々

□作り方

1. 鶏肉は一口大に切り、(A)で下味をつける。
2. 栗をゆで、鬼皮、渋皮をむく。
3. にんじん、ピーマンは乱切りにする。にんじんは下ゆでする。
マッシュルームは缶汁を切る。
4. 鍋にサラダ油とにんにくを入れて熱し香りを出し、鶏肉を加え炒める。(B)のスープを入れ、煮立ったら(C)と(2)、(3)を加えて煮込む。
※マッシュルームの代わりに袋茸を使ってもよい。



長期優良住宅情報

兵庫県西宮市 U邸
地鎮祭も無事終了し、現在基礎工事中です。



告知 当社では新築住宅は長期優良住宅仕様を標準としていますが、火災保険料の大幅な削減を目指し省令準耐火構造を標準とする事となりました!

新しいの家造り

すなわちそれは古き良き時代の日本の家造り(棟梁のいた時代)

皆様の家造りをサポートする場所



株式会社 シモダ

健康で快適な住まいを考える会・大阪

住まいの駅

〒571-0017 門真市四宮1-2-3
TEL 072-886-0311

<http://www.sumai-no-eki.jp/>